

# Meine Therapeutische Arbeitsweise

Meine Therapeutische Arbeitsweise setzt sich aus zwei Therapieformen zusammen, die sich wirkungsvoll ergänzen. Ich verbinde das **Lösungsorientierte Malen LOM**, nach Bettina Egger und Jörg Merz mit der **Time Therapie** nach Manuel Schoch.

## **Lösungsorientiertes Malen LOM**

Das LOM biete ich schon seit 6 Jahren an. Ich arbeite bei dieser lösungsorientierten Methode mit Erwachsenen, mit alten Menschen, Kindern und Jugendlichen. Besonders wichtig ist mir, dass junge Menschen, während der Arbeit am Bild und in der Begleitung mit mir, befähigt werden, in jeder noch so auswegslosen Situation, mit ihren Gefühlen umgehen zu können und sich daraus für sie passende Lösungen ergeben.

Diese Therapieform eignet sich für die Menschen, die sich vertieft mit sich und spezifischen Themen auseinandersetzen wollen, z.B. Trauerarbeit, Lern und Schul- Schwierigkeiten Beziehungsarbeit, Körpersymptome, Traumata, Bewusstseinsarbeit. Das LOM ist auch für ungeübte MalerInnen geeignet.

Gearbeitet wird in Bild-Metaphern nach einer klaren Struktur/Planung und genauer Anleitung, mit grosser Präzision und unter Berücksichtigung der Bildlogik.

Weitere Infos unter [www.lom-malen](http://www.lom-malen) (empfehlenswert ist der Vortrag).

## **Time Therapie**

Time Therapie ist eine therapeutische Methode und beruht auf folgender Annahme:

Jeder Mensch hat Qualitäten und muss eher diesen als seinen Schwächen Aufmerksamkeit schenken.

Die Vergangenheit spielt eine weniger bedeutsame Rolle als wir glauben oder behaupten.

Aufbau von Vertrauen, Verständnis, Verantwortung.

Ausrichtung auf eigene Perspektiven.

Die Time Therapie zeigt uns, wie wir leichter und schneller aus der Zeit heraustreten und in den Zustand des ausserkörperlichen Bewusstseins gelangen können. Dadurch gewinnen wir mehr Lebensperspektive und können beobachten und fühlen, was in uns selbst vorgeht, ohne reflexartig zu reagieren, wie wir es aufgrund unserer Angst gewöhnlich tun; Angst hält uns gefangen und beeinträchtigt unseren Energiefluss und unsere Fähigkeit, das Leben prächtig zu gestalten und auf unserem Weg vorwärts zu gehen.

Sind wir verstärkt mit diesem erweiterten Zustand verbunden, der zu unser aller Dasein gehört, gelangen wir zu innerem Frieden, Stille und Lebenskraft, wonach wir alle uns sehnen.  
(aus dem Buch «Das wahre Potenzial» von M. Schoch)

**Die Time Therapie wird durch das Arbeiten am Bild vertieft.  
Durch die liebevolle Hingabe dem Bild gegenüber, löst sich Zeit und Raum,  
Ruhe und Stille nimmt den Platz ein und es kann Heilung geschehen.**

Beata Ivone Eleganti-Studer